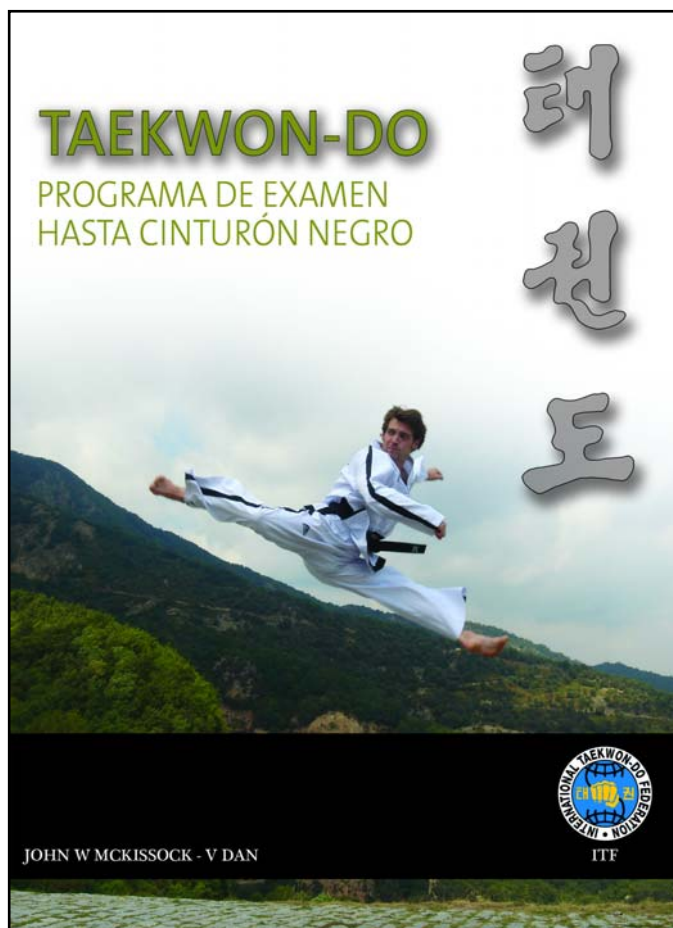


NOVEDAD EDITORIAL

EDITORIAL ALAS - www.editorial-alas.com

T. 93 453 75 06 - info@editorial-alas.com



TAEKWON-DO

Programa de examen hasta Cinturón Negro

Autor: John W McKissock

Colección: Hapkido - Taekwondo

Nº de edición: Primera

Fecha puesta en venta: 30/6/2008

ISBN: 978-84-203-0450-2

Presentación: Rústica

Páginas: 110

Formato: 17 x 23,5 cm.

Precio con IVA: 11,50- euros



DESCRIPCIÓN

El TaeKwon-Do puede parecer una selva de conocimientos para el principiante. Por desgracia, el estudiante carece a menudo del acceso al conocimiento básico para desarrollarse, de forma efectiva, en un arte técnico.

La intención de este libro es ofrecer al alumno de TaeKwon-Do (ITF) la información esencial necesaria para conseguir el preciado Cinturón Negro. Presentado de forma clara y concisa, está basado en una meticulosa búsqueda de los conocimientos clave para facilitar el camino hasta este difícil objetivo.

Incluye la Onda Sinusoidal, la teoría del poder, los secretos del entrenamiento y El Do.

Con esta guía, el estudiante tendrá acceso a la comprensión de las bases del TaeKwon-Do en todas sus disciplinas. También está destinada a facilitar la habilidad para auto corregirse y desarrollar un conocimiento firme del camino a seguir para dominar el TaeKwon-Do.

Me gusta mucho la estructura del libro, creo que es muy práctico y utilizable. En una mirada tienes todos los elementos que necesitas como estudiante, y fácil de encontrar. Un muy buen libro que se merece buen respaldo, ya que hay una falta de libros de este tipo para el alumno. Estoy segura de que quien lo compre quedará encantado.

"Este libro será un best-seller" Sara Rocas (Osona)

"Este libro es una gran herramienta de motivación y a la vez una fuente de información muy valiosa" Pauline Lockhart - II Dan (Edinburgh - Scotland)

"¡Felicidades!" (Master Viudes - VII Dan (Villajoyosa, Alicante)).

Mas información en www.editorial-alas.com